

Chapter 1: Simple Present

حال ساده هم مثل گذشته ی ساده یکی از مهمترین زمانهای زبان انگلیسی است که کاربرد زیادی در این زبان دارد.

Form: We make the simple present by using the verb in its basic form. You add -s or -es to the verb in the third person singular.

	Positive	Negative	Question
I / You / We / They	I go.	I don't go.	Do I go?
He / She / It	He goes.	He doesn't go.	Does he go?

Use of this tense

1. You use the simple present when you talk about something which happens again and again, or when you say that something happens regularly at a particular time (habitual actions).

حال ساده برای بیان کارهایی که در زمان حال دوباره و دوباره انجام می شود (کارهای عادی) بکار می رود.

➤ دقت کنید که برای کارهایی که در زمان حال در حال انجام شدن هستند از زمان حال استمراری استفاده کنید نه حال ساده.

I go to school now / at the moment.

I'm going to school now / at the moment.

We can use adverbs of frequency and 'never' , or phrases such as 'on Tuesdays' or

'Everyday' with the simple present in this meaning.

I

always

almost always

sometimes

quite / very often

frequently

regularly

repeatedly

rarely / barely / not
very often

seldom / very
occasionally

hardly ever

never

go
swimming

on Fridays

every Friday

every month / year / week

every other / even / odd day

from time to time

once in a while

once/ twice/ three times ,etc. a
week

once in a blue moon

now and then

again and again

time and time again*

whenever + a clause

e.g. whenever I am free

e.g. whenever my friend comes with
me

➤ time and time again: many times (annoying or without having any effect)

E.g. I tell you time and time again to keep your diaries.

من اینقدر به تو گفتم که خاطراتتو یادداشت کنی زبونم مو درآورد. (خیلی به تو می گویم).

دراین زمان و ترکیبی از قیود تکرار و قیود زمان می توان برای صحبت کردن درباره ی عادتها و یا کارهایی که در زمان حال تکرار می شوند استفاده کرد.

ADVERBS OF FREQUENCY		
%	Adverb of Frequency	Example
100%	Always	I always study after class
90%	Usually	I usually walk to work
80%	Normally / Generally	I normally get good marks
70%	Often / Frequently	I often read in bed at night
50%	Sometimes	I sometimes sing in the shower
30%	Occasionally	I occasionally go to bed late
10%	Seldom	I seldom put salt on my food
5%	Hardly ever / Rarely	I hardly ever get angry
0%	Never	Vegetarians never eat meat
Subject + Adverb + Main Verb		Subject + BE + Adverb
Daniel always passes his exams.		He is always happy.

Chapter 2: House Work

What do we do at home?

Cleaning

do	the housework / house	کارهای خانه
	chores	کارهای تکراری
	the washing / wash	شستشو
	the dusting	گردگیری
	the dishes	شستن ظروف
	the ironing	اتو کشیدن
	the laundry	لباس شستن
	the vacuuming	جارو برقی کشیدن
	the shopping	خرید کردن
	gardening	باغبانی کردن
	s.b's hair / nail	مو / ناخن درست کردن
	the moping	طی کشیدن

Exercise

۱. من هفته ای سه بار کارهای خانه ام را انجام میدهم. روز های جمعه خانه را جارو برقی می کشم، لباسارو می شورم و پهن میکنم.

۲. تقریباً همیشه روزهای تعطیل می رم خرید مایحتاج خانه و برای خانه خرت و پرت می خرم. بعد میرم تا میوه وسبزیجات بخرم.

۳. من نوشیدنی رو ریختم روی زمین بنابراین زمینو طی کشیدم.

۴. خواهرم ماهی دوبار میره سلمانی و ناخن و موهاشو درست میکنه. آرایشگر معمولاً موهاشو رنگ می کنه و بعد می بافه.

۵. همسر من یک روز در میان لباسارو می ریزه تو ماشین لباسشویی و ظرفارو میشوره.

Tidy up مرتب کردن

e.g Our cleaner tidies up our office every even day.

Clean up تمیز کردن

e.g My spouse cleans our home up once a week and I sometimes help her.

e.g I cleaned the mud off my shoes

Clean out تمیز و مرتب کردن

e.g We cleaned out the attic and tossed many useless things.

Put sth away / clean away چیزی را سر جای خودش گذاشتن

e.g She puts her son's toys away every evening.

Put sth back چیزی را سر جای خودش برگرداندن

e.g The librarian put the book back in the book shelf/ on the table.

Toss/ throw out دور ریختن

e.g I went to the storage and tossed a lot of things.

Toss sth into /onto=throw sth into چیزی را توی..... انداختن

e.g He crumpled the letter tossed it into the fireplace.

Sweep Swept Swept جارو کردن

e.g My brother usually sweeps the yard and washes the car on Fridays.



A broom

Wash شستن

e.g I wash the dishes on Saturdays and Mondays.

Scrub ساییدن

e.g She was on her hands and knees scrubbing the floor

e.g She scrubs the table clean every day after dinner

Scour out ساییدن

e.g Ada likes to scour out the dishes.

Rub sth off sth ساییدن / مالیدن

e.g Emmy rubbed the dirt off her face and went out.

Disinfect / disinfectant ضد عفونی کننده / ضد عفونی کردن

e.g She cleaned and disinfected the bathroom.

Brush sth down ماهوت پاک کن زدن

e.g She fell down and brushed her pants down.

Paint

e.g I paint my room every spring.

Exercise

(۱) همسر من معمولاً روزی تعطیل خانه را تمیز می کند. او اتاق ها را جارو میکشد بعد کف اتاق هارو طی می کشه و پنجره ها رو تمیز میکنه. من به او کمک می کنم و دستشویی رو می شورم و ضد عفونی می کنم.

.....
.....

(۲) پدرم تابستانها سقف اتاق هارو رنگ می کنه.

.....

(۳) من تو کار خانه کمک می کنم و تقریباً همیشه جاروبرقی میکشم و گرد گیری میکنم.

.....

(۴) من از ساییدن کف اتاق متنفرم ولی گاهی اوقات بر خلاف میل من انجامش می دم.

.....

(۵) برادر کوچکم دوست داره تو کاره کمک کنه. البته او اتو کشیدن و رخت پهن کردن را دوست نداره.

.....

Chapter 3: Leisure Time

Hang On/up پهن کردن چیزی

Leisure activities کارهایی که تو اوقات فراغت انجام می دهیم.

Lie down لم دادن / دراز کشیدن

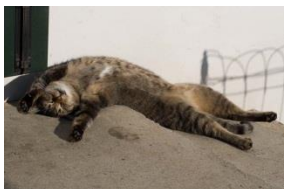
e.g. I like to lie down on the sofa and watch my favorite TV programs.

Curl up with a book به پهلوی لم دادن و کتاب خواندن



e.g. corman curls up with the comic strips in the sofa every night.

Stretch out طاق باز خوابیدن



e.g. My cat stretches out in the sun every afternoon.

I sometimes stretch out in my collapsible chair and take a sun bath.

Lean back لم دادن

e.g. I enjoy leaning back and listen to my favorite singer.

Lean against تکیه دادن

e.g. I leant against the wall and waited for her.

Sleep in تو رختخواب ماندن

e.g. I often sleep in on weekends.

Chill out / take a rest استراحت کردن

e.g. I usually stay at home and chill out / take a rest.

I like to stay in my bed.

Put on a CD/ a singer (for example celendion) آهنگ گذاشتن

e.g. My friends and I gather somewhere and party! We put on a CD, we sing along and dance. Sometimes we play the guitar and murmur the memorable songs.

Play videogames ویدیوگیم بازی کردن

e.g. My son wakes up late and plays videogames in summer/ In the yard.

توپ بازی کردن Play ball



They like to play soccer in the yard. They throw, kick, cross, pass, catch, and hit the ball. When they score a goal they get so happy and cheer up.

فوتبالیست توپ را گرفت و پرتش کرد. The soccer player caught the ball and threw it.

Exercise

۱. من هر شب به پهلوی می خوابم و کتاب می خوانم. کتاب خواندن یکی از کارهای مورد علاقه ی منه.

۲. ما هر وقت میریم پیک نیک توپ بازی می کنیم. دخترم گرفتن و پرتاب کردن توپ را خیلی دوست دارد وقتی تیم ما گل می زند او خوشحالی می کند و بالا و پایین می پرد.

۳. مردها معمولاً لم دادن به مبل و فوتبال نگاه کردن و خیلی دوست دارن.

۴. پسر های نسل جدید چاق تر از نسل قبلی چون تحرک کمتری دارن. آنها معمولاً می نشینند و ویدیو گیم بازی می کنند.

۵. دوستانم من اهل پارتی رفتن هستیم. ما معمولاً آخر هفته جمع می شیم و آهنگ میگذاریم و با هم گپ می زنیم.

۶. تابستانها من روی صندلی تاشوم دراز می کشم و حمام آفتاب می گیرم و برنزه می کنم

۷. ساز مورد علاقه ی من گیتار. گیتار یه ساز کاربردی. من تو پارتی یا کنار آتش گیتار میزنم و آهنگ مورد علاقه ام را زمزمه می کنم.